

සෞඛ්‍ය හා සමාජ සේවා අමාත්‍යාංශය

දුර්වල පුහුණු කරන ප්‍රාමුඛ මට්ටමේ සෞඛ්‍ය සේවකයින් ආහාර ප්‍රමාණ ගැනීම හඳුනා ගැනීමේ 20,000 ක් දිනකටත් වැඩිවීමේ

වැඩසටහන 2017

මෙවැනි ලියාපදිංචි කිරීමේ අයදුම්පතක

01. ගර්භනී මවගේ නම:-	
02. පාඨක හැඳුනුම්පත් අංකය:-	03. පුරකාරක අංකය:-
04. ගර්භනී මවගේ ලිපිනය :-	05. සායනික ස්ථානයේ නම :-
06. ප්‍රාම නිලධාරී විෂය:-	07. ප්‍රාදේශීය ලේකම් කොට්ඨාසය:-
08. ගර්භනී මවගේ වයස:-	09. ඔබ ගර්භනී වී කොපමණ කඩ ගණනක් ගතවී ඇත්ද? දැරූ ප්‍රසූතියෙන් පසු නම් කොපමණ වයස ඉණ්ණක් ගතවී ඇත්ද?
10. මෙය කිවෙහි ගර්භනීගාවයද?	11. දහව සිටින දරුවන් ගණන?
12. පාඨකයා දරුවන් සිටි නම් කොපමණද?	
13. ගර්භනී මවගේ රැකියාව:-	
14. ස්වාමි පුරුෂයාගේ රැකියාව:-	
15. සෞඛ්‍ය මිලදී ගැනීම සඳහා ඔබ වෙළඳාම නම් කරන නිවැරදි තොරතුරු:-	ප්‍රාම නිලධාරී සහතිකය ඉහත නම් සඳහන් වන අය වසරේ ස්ථිර පදිංචි ව්‍යාපෘතියක් සහ සහතික කරමි.
ඉහත තොරතුරු නිවැරදි බවට සහතික කරමි.	
ගර්භනී මවගේ අත්සන	ප්‍රාම නිලධාරී අත්සන
දිනය:-	දිනය:-
පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ සහතිකය	සෞඛ්‍ය භාර ලේඛනවලින් නිර්දේශය BMI අගය:- මිමොස්ලොකීන් ප්‍රමාණය:- විශේෂ නිරීක්ෂණ :- මෙම මවගේ ගර්භයට කොපමණ සති වැඩෙනස් ගතවී ඇත්ද?
මෙම සාක්ෂිවල ගර්භනී මවගේ කිරිදෙන මවක් මලක ලියාපදිංචි කර ඇත. (ලියාපදිංචි අංකය)	සෞඛ්‍ය භාර ලේඛන නිලධාරියාගේ අත්සන දිනය :-
කිරිදෙන මවක් නම් දරුවාගේ උපන් දිනය:-	
පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ අත්සන දිනය:-	
ප්‍රාදේශීය ලේකම්ගේ අනුමැතිය අනුමත කරමි අනුමත නොකරමි	
ප්‍රාදේශීය ලේකම්ගේ අත්සන දිනය :-	

වැදගත් - ගර්භනී සටහන්පතේ සහතික කළ රාජ්‍යවිවරකයේ අමුණා එවිය යුතුය. නිලධාරීන් අත්සන් තබන ප්‍රාම ස්ථානයකට සහ මුද්‍රාව කැබය යුතුය.

බැඳිම් පවරාත් පදනා රු. 20,000/= ක පොරොත්තු දීමකට
ලබා දීමේ වැඩසටහන

ငါ့အဖေ့အမည်မှာ ဦးအောင်မောင်မောင် ဖြစ်ပါတယ်။

- ඔබ සහභාගි වන සායන මධ්‍යස්ථානයෙන් ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයෙන් ලද අයදුම්පත්‍රය නිවැරදිව සම්පූර්ණ කර, ඔබ ස්ථිරවම පදිංචි වසමේ ග්‍රාම නිලධාරී හෝ පදිංචිය සහතික කර පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන්ගේ නිර්දේශ සහ දැනට සහභාගි වන මාතෘ සායනයේ සායනභාර ලේඛනය නිලධාරීගේ නිර්දේශය සහිතව ගැබ්ගෙන මාරු 03ක් ඉන්මව්මට පෙර ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ මුල් ළමා විය සංවර්ධන නිලධාරී හෝ මෙම වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කරන නිලධාරීට භාර දෙන්න.
- අයදුම්පත්‍ර භාර දිය යුත්තේ ඔබ සහභාගි වන මාතෘ සායනය අයත් ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලට වේ.
- ඔබගේ අයදුම්පත්‍රය සම්භ ගැබ්නී සටහන්පතේ පිටසකක් හා ජාතික හැඳුණුම්පතේ පිටසකක් අමුණා තැබිය යුතුය.
- ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයෙන් වවුචර්පත් පොත ලද පසු මෙම වැඩසටහනට අදාළව ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේ ලියාපදිංචි වෙළඳ ආයතන වෙනත් අදාළ මාසයේ වවුචර්පත්‍රයට හිමි ආහාර ද්‍රව්‍ය ලබා ගත හැකිය. වවුචර්පතක වටිනාකම රු. 2000/- වන අතර එක ආයතනයකින් එකවර රු. 2000/- ට සවිලන නිර්දේශිත ද්‍රව්‍ය ලබාගත යුතුය.
- ආහාර ද්‍රව්‍ය ලබා ගැනීමේදී වවුචර්පතේ පසුපිටෙහි සඳහන් නිර්දේශිත ආහාර ද්‍රව්‍ය පමණක් ලබාගත යුතුය. එම නිර්දේශිත ආහාර ද්‍රව්‍ය වලින් ආහාර වර්ග අවම වශයෙන් 05 ක් වත් ලබාගත යුතු අතර ආහාර කාණ්ඩ කිහිපයක් නියෝජනය වන පරිදි ආහාර වර්ග තෝරාගත යුතුය.
- නිර්දේශිත ආහාර ද්‍රව්‍ය කාණ්ඩ හැර වෙනත් ද්‍රව්‍ය හෝ මුල් ගැනීමක් සිදු වූ විනාම ඔබට නිමි සියලු වවුචර්පත්‍ර අවලංගු කිරීමට සිදුවනු ඇත.
- වවුචර්පත් ලබා ගැනීම සඳහා අදාළ ගැබ්ගීම මාතාවම් සූදා සහ බදාදා දිනවල පමණක් පැමිණිය යුතුය.

கரப்பிணிப் பெண்களுக்கு 20,000/- போசணைக் கொடுப்பனவு வழங்கும் நிகழ்ச்சித் திட்டம்

முகனிர மற்றும் குழந்தைகள் அலுவலர்கள் அமைச்சு

- நீங்கள் சிகிச்சை பெற்றுவரும் வைத்தியசாலையில் (கிளினிக் நிலையம்) அல்லது பிரதேச செயலகத்தில் விண்ணப்பப்படிவத்தைப் பெற்று அதனை பூரணமாக நிரப்பி, நீங்கள் நிரந்தரமாக வசிக்கும் கிராம உத்தியோகத்தரால் உறுதிப்படுத்தி குடும்ப சுகாதாரச்சேவை உத்தியோகத்தரது சிபாரிசுடனும் தற்போது சிகிச்சை பெற்றுவரும் (கிளினிக்) வைத்தியரின சிபாரிசுடனும் கர்ப்பமாகி 3 மாதகாலத்திற்குள் பிரதேச செயலகத்தில் இத்தற்குப்பொறுப்பான உத்தியோகத்தரிடம் கையளிக்கவும்
- > உங்களால் பூரணப்படுத்தப்பட்ட விண்ணப்பப்படிவம் நீங்கள் சிகிச்சை பெற்றுவரும் (கிளினிக்) வைத்தியநிலையம் அமைந்துள்ள பிரிவுக்குச் சொந்தமான பிரதேச செயலகத்தில் கையளிக்கப்பட வேண்டும்
- > நீங்கள் விண்ணப்பப்படிவத்துடன் கிளினிக் கார்ட் (DENTAL CARD) மீன் பிரதியொன்றையும், தேசிய அடையாள அட்டையின் பிரதியொன்றையும் இணைத்தல் வேண்டும்
- > பிரதேச செயலகத்தால் உங்களுக்கு வவுச்சர் புத்தகம் வழங்கப்பட்ட பின்னர் இவ் நிகழ்ச்சித் திட்டத்திற்கென பிரதேச செயலகத்தால் பதிவுசெய்யப்பட்ட வியாபார நிறுவனங்களில் மட்டுமே வவுச்சரில் குறிப்பிடப்பட்ட மாதங்களுக்கான பொருட்களை பெற்றுக்கொள்ள முடியும் ஒரு வவுச்சர் புத்தகத்தின் பெறுமதி 2000/-ரூபா எனவே குறிப்பிடப்பட்ட நிறுவனத்தில் 2000/-ரூபா பெறுமதியான பொருட்களைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்
- > வவுச்சர் பத்திரத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களை மாத்திரமே பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும் இங்கு குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்தொகுதியிலிருந்து மூன்று பொருட்தொகுதிகளை தெரிவு செய்து அவற்றில் ஐந்து வகையான பொருட்களை கொள்வனவு செய்ய முடியும்
- > வவுச்சரில் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களை விட வேறு பொருட்களையோ அல்லது வேறு ஒருவருக்கு கைமாற்றம் செய்து காசு பெற்றுக்கொண்டாலோ தங்களுக்குரிய அனைத்து வவுச்சர் பத்திரங்களும் இரத்து செய்யப்படும்
- > நீங்கள் கர்ப்பகாலத்தில் உங்களது சௌபாக்கிய நிலைக்கேற்ப பொருட்களைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கும் உங்களினதும் பிள்ளையினதும் ஆரோக்கியத்தை பேணுவதற்கும் கௌரவமான உங்களுக்கு உரிமை உண்டு
- > விண்ணப்பதாரியே பூர்த்திசெய்யப்பட்ட விண்ணப்பத்தை அலுவலக தினங்களான திங்கட்கிழமை மற்றும் புதன் கிழமைகளில் அலுவலக நேரங்களில் அலுவலகத்திற்கு எடுத்துவருமாறு அன்புடன் கேட்டுக்கொள்ளப்படுகின்றீர்கள்.